

Jídelníček

od 21.04.2025 do 25.04.2025

Pondělí 21.4.2025

Oběd Svátek

Úterý 22.4.2025

Snídaně Loupáček, mléko
Přesnídávka Chléb, pomazánka vaječná
polévka Rajčatová s bazalkou (A: 01,07,12)
Oběd Smažený žampionový špíz se sýrem, salát coleslaw, tzatziky (A: 01,03,06,07,08,10,11)
Svačina Rohlík, máslo, šunka
Večeře Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot, čaj
Večeře II Sýrová bulka

Středa 23.4.2025

Snídaně Šlehaný tvaroh s banánem, čaj
Přesnídávka Houska, máslo, eidam
polévka Kuřecí s kapáním (A: 01,03,09)
Oběd Pečené vepřové maso, fazolky na kyselo, chléb, ovoce, čaj (A: 01,03,06,07,08,10,11)
Svačina Chléb, pomazánka zeleninová
Večeře Bulgur s krutím masem a zeleninou, čaj
Večeře II Rohlík, gervais

Čtvrtek 24.4.2025

Snídaně Finský chléb, pomazánka tvarohová s chia, mléko
Přesnídávka Rohlík, jogurt
polévka Květáková (A: 01,03,07)
Oběd Kuřecí stehno na medu, bramborovo-batátová kaše, jablečný kompot, čaj (A: 04,07)
Svačina Makovka, jablko
Večeře Hovězí tokáň, dušená rýže jasmínová, čaj
Večeře II Rohlík, paštika

Pátek 25.4.2025

Snídaně Chléb ovsík, lučina, ředkvička, mléko
Přesnídávka Rohlík, máslo, krutí šunka
polévka Zelná s uzeným (A: 04,07)
Oběd Žemlovka s jablky a šlehaným tvarohem, čaj (A: 03,04,06,07,08,11)
Svačina Anglický rohlík / Mš: rohlík, gervais
Večeře Obložený chléb s vaječnou omeletou, čaj
Večeře II Rohlík, máslo, gouda

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Strávníkům je denně nabízena pitná voda, někdy v kombinaci s citronem nebo bylinkami, další pitný režim je vždy uveden přímo u konkrétního dne.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila: Monika Marešová, vedoucí školní jídelny