

Jídelníček

od 28.04.2025 do 02.05.2025



Pondělí 28.4.2025

Snídaně	Ovesná kaše s rozinkami a skořicí, čaj (A: 01,04,07)
Přesnídávka	Chléb, pomazánka z paštika / Mš: Rohlík, lučina, mrkvička (A: 03,06,07,08,11)
polévka	Italská polévka z červené čočky a rajčat (A: 01,07,09)
Oběd	Bulgurové rizoto s krůtím masem a zeleninou, tiva salát, čaj (A: 01,09,12)
Svačina	Rohlík, máslo, gouda (A: 03,06,07,08,11)
Večeře	Vepřenky s cibulí a hořčicí, vařené brambory, čaj (A: 10)

Úterý 29.4.2025

Snídaně	Chléb, pomazánka vaječná s jarní cibulkou, bílá káva (A: 03,06,07,08,11)
Přesnídávka	Rohlík, jogurt (A: 03,06,07,08,11)
polévka	Pórková (A: 03,07)
Oběd	Vepřová pečeně frankfurtská, těstoviny, ovoce, čaj (A: 01,03,06,07)
Svačina	Chléb, pomazánka tuňáková (A: 03,04,06,07,08,10,11)
Večeře	Gnocchi s houbovou omáčkou a kuřecím masem, čaj (A: 01,03,04,07)

Středa 30.4.2025

Snídaně	Finský chléb, lučina, ředkvička, mléko (A: 01,03,07,08,11)
Přesnídávka	Rohlík, máslo, šunka (A: 03,06,07,08,11)
polévka	Celarová (A: 01,04,07,09)
Oběd	Opalované rybí filé, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 01,03,04,06,07,08,11)
Svačina	Ovocný salát
Večeře	Zeleninové rizoto s pohankou sypané parmezánem a rukolou, čaj (A: 07)

Čtvrtek 1.5.2025

Oběd	Svátek nevaříme.
-------------	------------------

Pátek 2.5.2025

Snídaně	Cereálie s mlékem, čaj (A: 07)
Přesnídávka	Rohlík, gervais (A: 03,06,07,08,11)
polévka	Zeleninová (A: 01,04,07,09,12)
Oběd	Tortila s kuřecím masem a zeleninou (A: 01,03,06,07,08,10,11)
Svačina	Chléb, pom. tvarohová (A: 01,03,04,06,07,08,11)
Večeře	Obložená bageta, čaj (A: 01,03,04,06,07,08,10,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Strávníkům je denně nabízena pitná voda, někdy v kombinaci s citronem nebo bylinkami, další pitný režim je vždy uveden přímo u konkrétního dne.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila: Monika Marešová, vedoucí školní jídelny