

Fidelníček

od 12.05.2025 do 16.05.2025

Pondělí 12.5.2025

Snídaně	Finský chléb, pomazánka vaječná, mléko
Přesnídávka	Rohlík, pomazánka z paštiky
polévka	Hráškový krém (A: 01,04,07,12)
Oběd	Grilovaný losos se zeleninovým bulgurem (cherry rajčátka, cuketa, paprika), čaj (A: 01,04)
Svačina	Makovka, jablko
Večeře	Zeleninové rizoto se sýrem, čaj

Úterý 13.5.2025

Snídaně	Houska, máslo, tavený sýr, mléko
Přesnídávka	Rohlík, jogurt
polévka	Hrstková (A: 01,09)
Oběd	Trhané vepřové maso, dušená rýže, zeleninová obloha, čaj (A: 01)
Svačina	Vitarohlík, máslo, šunka
Večeře	Krůtí plátek na rozmarýnu, bramborová kaše, čaj

Středa 14.5.2025

Snídaně	Vánočka, kakao
Přesnídávka	Chléb, pomazánka sardinková
polévka	Kapustová
Oběd	Špagety s francouzskou čočkou, sušenými rajčaty a parmazánem, čaj (A: 01,03,07)
Svačina	Vitarohlík, lučina
Večeře	Gnocchi s kuřecím masem, brokolicí a smetanou, čaj

Čtvrtek 15.5.2025

Snídaně	Müsli s bílým jogurtem, čaj
Přesnídávka	Pletýnka, máslo, eidam
polévka	Rajská (A: 04,07)
Oběd	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 01,03,04,06,07,08,11)
Svačina	Chléb, pomazánka tvarohová s mrkví
Večeře	Vepřové nudličky po valticku, dušená rýže, čaj

Pátek 16.5.2025

Snídaně	Veka, pomazánka z červené řepy, polníček, čaj
Přesnídávka	Rohlík, gervais
polévka	Kmínová s vejci (A: 01,03,09)
Oběd	Pečené kuřecí stehno, bramborový knedlík, kysané zelí, čaj (A: 01,12)
Svačina	Ovocný salát
Večeře	Obložená šunková bageta, čaj

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek
	03	Vejce
	04	Ryby
	06	Sójové boby (sója)
	07	Mléko

08	Ořechy, mandle, pistácie
09	Celer
11	Sezamová semena
12	Oxid siřičitý a siřičitany



Jídelníček

od 12.05.2025 do 16.05.2025

Strávníkům je denně nabízena pitná voda, někdy v kombinaci s citronem nebo bylinkami, další pitný režim je vždy uveden přímo u konkrétního dne.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila: Monika Marešová, vedoucí školní jídelny

