

Jídelníček

od 19.05.2025 do 23.05.2025

Pondělí 19.5.2025

Snídaně	Chléb, máslo, eidam, čaj bylinkový (A: 03,06,07,08,11)
Přesnídávka	Sýrová bulka (A: 03,06,08)
polévka	Z jarní zeleniny (A: 09)
Oběd	Masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny, ovoce, čaj (A: 01,03,06,07,08,09,11)
Svačina	Houska, pomazánkové máslo, rajče (A: 01,03,07,08,11)
Večeře	Obalovaný květák, vařený brambor, tatarka, čaj (A: 01,03,06,07,08,10,11)

Úterý 20.5.2025

Snídaně	Veka, pomazánka z červené čočky, jarní cibulka (A: 07,09,10)
Přesnídávka	Vitarohlík, máslo, šunka (A: 01,03,06,07,08,11)
polévka	Minestrone (A: 04,07,09)
Oběd	Honzovy buchty, mléko (A: 01,03,07)
Svačina	Chléb, pomazánka tvarohová s koprem (A: 03,06,07,08,11)
Večeře	Bratislavské vepřové nudličky, barevné těstoviny, čaj (A: 01,03,07,09,12)

Středa 21.5.2025

Snídaně	Chléb, máslo, vejce, pažitka, mléko (A: 03,06,07,08,11)
Přesnídávka	Rohlík, máslo, krutík šunka (A: 03,06,07,08,11)
polévka	Gulášová (A: 01)
Oběd	Kuřecí po čínsku s nudlemi, ovoce, čaj (A: 01,03,05,08)
Svačina	Makovka (A: 01,07,08,11)
Večeře	Vepřové výpečky, vařené brambory, tiva salát, čaj

Čtvrtek 22.5.2025

Snídaně	Chléb, pomazánka medová, mléko (A: 03,04,06,07,08,11)
Přesnídávka	Vitarohlík, lučina (A: 01,03,07,08,11)
polévka	Špenátová s bramborem
Oběd	Srbské rizoto se sýrem, okurek, čaj (A: 07)
Svačina	Rohlík, jogurt (A: 03,06,07,08,11)
Večeře	Špecle se zelím a uzeným masem, čaj (A: 01,12)

Pátek 23.5.2025

Snídaně	Cereálie s mlékem (A: 07)
Přesnídávka	Finský chléb, pomazánka hermelínová (A: 01,03,06,07,08,10,11)
polévka	Čočková
Oběd	Kuřecí špíz s bramborem, tzatziky, čaj
Svačina	Chléb, pomazánka drožděná, cibulka (A: 03,06,07,08,11)
Večeře	Obložená bageta s tuňákem (A: 01,03,04,06,07,08,10,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Strávníkům je denně nabízena pitná voda, někdy v kombinaci s citronem nebo bylinkami, další pitný režim je vždy uveden přímo u konkrétního dne.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila: Monika Marešová, vedoucí školní jídelny

