Jídelníček

od 26.10.2026 do 30.10.2026

Pondělí 26.10.2026

Snídaně	Loupáček, kakao
Přesnídávk	Rohlík, pomazánka z taveného sýra
polévka	Vločková
Oběd	Losos na rozmarýnu, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj
Oběd II.	---
Svačina	Veka, pomazánka z červené řepy
Večeře	Špagety milánské se sýrem, čaj
Večeře II	Rohlík, paštika

Úterý 27.10.2026

Snídaně	Ovesná kaše s jablky a skořicí, mléko
Přesnídávk	Rohlík, máslo, šunka
polévka	Špenátová
Oběd	Krůtí na kari, dušená rýže, ovoce, čaj
Oběd II.	Játra na smetaně, dušená rýže, ovoce, čaj
Svačina	Rohlík, jogurt
Večeře	Bramboráčky s masovou směsí, čaj

Středa 28.10.2026

Oběd	Státní svátek - nevaříme.

Čtvrtek 29.10.2026

Snídaně	Lívance s džemem, čaj
Přesnídávk	Jablko
polévka	Rajčatová s rýží
Oběd	Smažený sýr, vařené brambory, tatarka čaj
Svačina	Rohlík, lučina
Večeře	Vaječná omeleta se sýrem, pečivo
Večeře II	Rohlík, tavený sýr

Pátek 30.10.2026

Snídaně	Chléb ovsík, pomazánka z pečených paprik, čaj
Přesnídávk	Mandarinka
polévka	Zelná
Oběd	Zapečené těstoviny s mletým masem, ovoce, čaj
Svačina	Rohlík, máslo, cihla
Večeře	Plněné jahodové knedlíky, mléko
Večeře II	Rohlík, gervais

Strávníkům je denně nabízena pitná voda, někdy v kombinaci s citronem nebo bylinkami, další pitný režim je vždy uveden přímo u konkrétního dne.
Změna jídelníčku vyhrazena.
Sestavila: Monika Marešová, vedoucí školní jídelny



STRAVA.cz