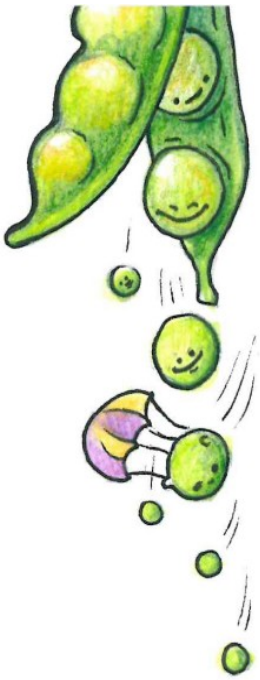
Jídelníček



od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

Snídaně	Vitarohlík, máslo, eidam, mléko
Přesnídávk	Rohlík, jogurt
polévka	Fazolová
Oběd	Sýrové tortelíny s rajčatovou omáčkou a bazalkou, čaj
Oběd II.	Kuře pečené, bramborová kaše, čaj
Svačina	Sýrová bulka, jablko
Večeře	Vepřová kýta na česneku, vařené brambory, čaj
Večeře II	Rohlík, tavený sýr

Úterý 3.11.2026

Snídaně	Chléb, vaječná pomazánka, čaj
Přesnídávk	Vitarohlík, lučina
polévka	Kapustová
Oběd	Přírodní kuřecí řízek, vařené brambory s petrželkou, čaj
Oběd II.	Mrkvové placičky se sýrem, mačkané brambory, čaj
Svačina	Veka, brokolicová pomazánka, ředkvička
Večeře	Králík na paprice, těstoviny, čaj
Večeře II	Ovesná svačinka

Středa 4.11.2026

Snídaně	Chléb, pomazánka zeleninová, čaj
Přesnídávk	Rohlík, pomazánka šunková
polévka	Zeleninová s nočky
Oběd	Hovězí guláš, houskový knedlík, čaj
Oběd II.	Pohanková kaše s broskvemi, čaj
Svačina	Rohlík, nutelka
Večeře	Srbské rizoto, okurek, čaj
Večeře II	Rohlík, gervais

Čtvrtek 5.11.2026

Snídaně	Chléb, pomazánka sardinková,mléko
Přesnídávk	Makovka, jablko
polévka	Vločková
Oběd	Vepřová pečeně na žampionech, vařené brambory, salát zeleniový, čaj
Oběd II.	Chalupářská omeleta (brambory, vejce, hrášek, paprika), salát zeleninový
Svačina	Rohlík, pomazánka z paštiky
Večeře	Zapečená tortila s masem, sýrem, zeleninou, čaj
Večeře II	Přesnídávka

Pátek 6.11.2026

Snídaně	Rýžová kaše s banánem a skořicí
Přesnídávk	Rohlík, máslo, krůtí šunka
polévka	Frankfurtská s bramborem
Oběd	Zeleninový bulgur s kuřecím masem, moučník, ovoce, čaj
Oběd II.	Zapečené rybí filé v citronové krustě, zeleninový salát, moučník, čaj
Svačina	Rohlík, pomazánkové máslo, kedlubna
Večeře	Chléb, sekaná pečeně, hořčice, okurek, čaj
Večeře II	Müsli tyčinka



VIS
veřejná informační služba

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

Strávníkům je denně nabízena pitná voda, někdy v kombinaci s citronem nebo bylinkami,
další pitný režim je vždy uveden přímo u konkrétního dne.
Změna jídelníčku vyhrazena.
Sestavila: Monika Marešová, vedoucí školní jídelny