

Jídelníček

od 22.04.2024 do 26.04.2024

Pondělí 22.4.2024

Snídaně	Motýl s makovou náplní, kakao
Přesnídávka	Rohlík, lučina
polévka	Kapustová
Oběd	Losos na másle s rozmarýnem, bramborová kaše, zelný salát s kukuřicí, voda
Svačina	Chléb, pom. vaječná
Večeře	Gnocchi se špenátem, smetanou a sýrem, čaj

Úterý 23.4.2024

Snídaně	Chléb, pom. tvarohová s pažitkou, ochucené mléko
Přesnídávka	Sedlácký rohlík, máslo, šunka
polévka	Květáková
Oběd	Krůtí medailonky na žampionech, dušená jasmínová rýže, ovoce, čaj
Svačina	Rohlík, jogurt
Večeře	Vepřový řízek naruby, bramborová kaše, kompot, čaj

Středa 24.4.2024

Snídaně	Veka, pomazánka sloní, čaj
Přesnídávka	Houska, pomazánkové máslo s ředkvičkou
polévka	Hrstková
Oběd	Žemlovka s jablky a šlehaným tvarohem, čaj
Svačina	Chléb, pom. sardinková s rajčaty
Večeře	Krůtí plátek s ratatouille, dušená rýže basmati, čaj

Čtvrtek 25.4.2024

Snídaně	Pletýnka, máslo, strouhaný sýr, rajče, čaj
Přesnídávka	Chléb, pom. zeleninová
polévka	Vývar s kroupami a zeleninou
Oběd	Uzený plátek, křenová omáčka, brambory, ovoce, čaj
Svačina	Vltarohlík, šunková pěna
Večeře	Boloňské lasagně s vepřovým masem, čaj

Pátek 26.4.2024

Snídaně	Rýžová kaše s banánem, mléko
Přesnídávka	Rohlík, tavený sýr
polévka	Krupicová s vejci
Oběd	Bratislavská hovězí roštěná (mrkev, celer, okurky, hrášek, smetana), těstoviny, čaj
Svačina	Chléb, pom. drožďová
Večeře	Obložený bagel se sýrem, slaninou a vaječnou omeletou, čaj

Strávníkům je denně nabízena pitná voda, někdy v kombinaci s citronem nebo bylinkami, další pitný režim je vždy uveden přímo u konkrétního dne.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila: Monika Marešová, vedoucí školní jídelny

